



**FORMACIÓN  
INTERNACIONAL**

# **TERAPIA MANUAL POLIVAGAL**

# FORMACIÓN INTERNACIONAL EN TERAPIA MANUAL POLIVAGAL



La Terapia Manual Polivagal (PVMT) nace como un puente para conectar la psicología, psiquiatría, terapia de trauma... con las terapias manuales como la osteopatía. Nuestra formación como osteópatas y terapeutas de trauma nos ha marcado fuertemente y nos ha hecho comprender la distancia entre estos mundos, que, en verdad, son el mismo mundo, el individuo.

Con el apoyo de la Teoría Polivagal de Stephen Porges y los principios de la Osteopatía de Andrew Taylor Still, buscamos unir estas disciplinas para abordar problemas físicos y mentales. Estamos convencidos de que la unión hace la fuerza y en este caso más que nunca.

Nuestros métodos iniciales abordan los estados fisiológicos como una parte fundamental a nivel terapéutico para el desarrollo humano. Entender los estados fisiológicos, amplía el panorama terapéutico y nos guía en la comprensión sintomatológica del paciente. La Escucha del tejido conectivo y los test tradicionales nos colocan en el área donde el cuerpo tiene sus problemas físicos, emocionales y funcionales, sintomáticos o asintomáticos.

A partir de una base polivagal y respetando los principios osteopáticos de la naturaleza del cuerpo humano y su entorno, da inicio nuestra terapia.

**“Nuestros puntos más fuertes son la integración y la corrección interoceptiva y exteroceptiva”.**



## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Si eres fisioterapeuta, osteópata, quiropráctico, médico, terapeuta manual... no puedes perdértelo.

## FORMACIÓN

Nuestra formación tiene los principios básicos de la Teoría Polivagal en el tratamiento manual de pacientes con problemas físicos y mentales.

Nuestros cursos son innovadores en el enfoque manual Polivagal con técnicas de movilización neural, vascular, miofascial y Somato-Emocional.

Como sabemos, el trauma vive en el cuerpo, es una experiencia que vive en los tejidos, y nuestro enfoque es integrar áreas que están poco estimuladas o excluidas, buscando una homeostasis del organismo en general.

La comprensión de la Teoría Polivagal de Stephen Porges, su inclusión en la terapia manual y la regulación de estados fisiológicos, usando también manipulaciones de tejidos blandos, son los principales objetivos de esta formación.

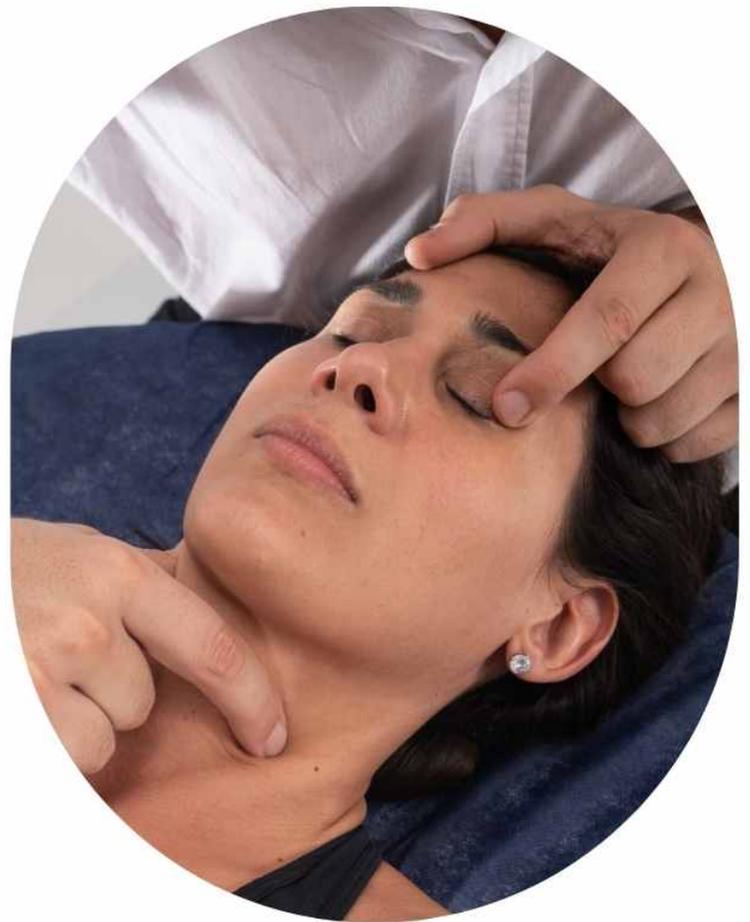
Aprenderemos a identificar los estados fisiológicos del paciente a través de una inspección detallada, así como a identificar áreas patológicas o disfuncionales a través de las manos.



# Indicaciones

## Problemas físicos:

- Gástricos
- De la ATM
- Dolor crónico
- Taquicardia
- Respiratorios
- De deglución
- Posturales
- Migrañas
- Dolores de cabeza
- De visión y/o audición
- Dolor de cuello
- Problemas dentales...



## Problemas emocionales:

- Ansiedad
- Insomnio
- Estrés
- Adicciones
- Compulsividad
- Problemas cardíacos
- Dolor crónico de origen emocional
- Problemas de comunicación
- Depresión
- Estrés post-traumático...

# Programa

4 Módulos de 3 días cada uno | 100 horas



## PVMT1

---



## PVMT2

---



## PVMT3

---



## PVMT4

---



# PVMT1

## PROGRAMA

---

- Historia de la Teoría Polivagal y Stephen Porges.
- Principios de la Teoría Polivagal.
- Aplicaciones de la Teoría Polivagal.
- El viaje terapéutico.
- Cómo combinar la terapia manual y la Teoría Polivagal.
- Anatomía, embriología y funciones del SNA.
- Anatomía, embriología del nervio vago.
- Principios de las técnicas miofasciales.
- Principios de las técnicas neurales.
- Anatomía topográfica de la cara y el cuello: parte anterior.

### Tratamientos:

- "Cara y cervicales, región anterior"
- Músculos de la mimíca y deglución.
- Nervio vago (ganglios superior e inferior).
- El cartílago tiroides y los anillos traqueales.
- El nervio laringeo superior, inferior, externo y recurrente.
- El nervio trigémino y sus ramas.
- El nervio hipogloso y sus conexiones.
- El nervio glossofaríngeo.
- El nervio facial.
- Utilizo de palancas como ayuda neural: lengua y ojos.
- Ejercicios para estimular el SNA.

- Conceptos de la Teoría Polivagal 2.
- El cerebro: ¿cuántos tenemos?
- La memoria, ¿existe realmente? ¿es acaso fija? ¿dónde se almacena?
- La visión global y específica del trauma.
- Biología de la Dependencia.
- Terapia auditiva; Safe and Sound Protocol (SSP): funciones y aplicaciones.
- El sistema nervioso autónomo: “el simpático”.
- Estados fisiológicos, en profundidad.
- La voz: palanca larga por excelencia.
- Anatomía cervical posterior.
- Principios de técnicas neurovasculares.
- Anatomía vascular del cerebro, cuello y tórax.
- Anatomía, escuchas y palpación del cráneo.

### Tratamientos:

- Diagnóstico: La escucha diferencial cerebro-vascular, arteria vertebral, arteria cerebral media y yugular interna.
- C1 "El Atlas desde otro punto de vista".
- Los nervios espláncnicos dorsal mayor, menor, imo y lumbar.
- Los nervios intercostales y cutáneos.
- Arterias vertebrales y basilar.
- Arterias cerebrales: polígono de Willis, arterias media, anterior y posterior...
- El nervio vago cervical y torácico.
- El nervio oculomotor y sus implicaciones parasimpáticas.
- El plexo cardíaco superficial y profundo.
- El nervio accesorio.
- El nervio frenico y sus conexiones.
- El nervio glosofaríngeo: “la lengua, la reina de la boca”.

# PVMT3

## PROGRAMA

---

- Clínica Manual Polivagal.
- Estudio de estados fisiológicos.
- Análisis del nuevo concepto de estrés.
- Anatomía del pecho, abdomen y pelvis.
- Via informacional ascendente-descendente entre el cuerpo y la mente.
- ¿Cómo sentimos lo que percibimos?
- ¿Cómo nos afectan las emociones?
- ¿Qué son las emociones, sentimientos y pensamientos?
- Teoría del tratamiento Emocional y Sentimental.
- Integración manual polivagal.
- El sistema entérico y sus funciones.
- El nervio vago no mielinizado del abdomen.

### Tratamientos:

- "Región del tórax, abdomen y pelvis".
- Técnicas para el plexo esofágico.
- Técnicas para el plexo celíaco y sus conexiones.
- Técnicas para el plexo esplácnico.
- Técnicas para el plexo aortico-renal.
- Técnicas para el plexo hepático.
- Técnicas para el plexo mesentérico superior e inferior.
- Técnica para el nervio vago no mielinizado del abdomen.
- Introducción a las técnicas para el tratamiento Emocional.

## PROGRAMA

# PVMT4

- Clínica de Terapia Manual Polivagal 3.
- Entender el parasimpático sacral y sus relaciones.
- Los órganos reproductivos y sus traumas emocionales.
- El trauma en el acto sexual a nivel cultural.
- La escucha tisular vasculo-nerviosa.
- El papel de las sentimientos en la memoria.
- La Teoría Polivagal y su crecimiento actual.
- El papel del terapeuta manual en el tratamiento psicológico del paciente.
- Entender la homeostasis cultural.
- La suplementación como herramienta para un equilibrio homeostático.
- Tratamientos emocionales para el organismo humano.

### Tratamientos:

- “El parasimpático sacral”
- Tratamiento nuerológico para la zona Cannon Böhm.
- Tratamiento neurológico para la flexura esplénica, colon descendente, sigmoideo.
- Tratamiento para el nervio ciático y el plexo esplácnico sacral.
- Tratamiento para los nervios cluneales mediales.
- Tratamiento para el nervio pudendo.
- Tratamiento combinado para los plexos sacro y lumbar.
- Tratamiento neurológico para los órganos pélvicos.
- Tratamiento emocional y sentimental: “estipulación y descarga”.

# Profesores Internacionales



## **MATÍAS CHAHAB (ITALIA)**

PT, DO, BI-D, PVMT, Creador y desarrollador de PVMT. Profesor Internacional PVMT y BI



## **LAURA GÓMEZ GUÍO (ESPAÑA)**

PT, CO, CVMP, PVMT, Somatic Experiencing Practitioner (SEP). Teacher Assistant Internacional PVMT. Profesora Internacional BI.



**¡Esto es para Tí!**

**INSCRÍBETE:**

**[pvmt@polyvagalbodworkers.com](mailto:pvmt@polyvagalbodworkers.com)**



**+52 998 763 4368**